

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

13 января 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

ПЯТНИЦА

Завтрак

		100	0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	10	0,08	7,25	0,13	66
14/2015	Масло сливочное порциями	180/5	10,82	13,47	38,58	320
№ 202/2015	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	200/8	0,02		7,98	32
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	24	1,8	0,69	12,34	63
	Батон высший сорт		13,12	21,81	68,83	528
	Итого:					

Обед (в том числе бесплатное питание)

96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной, фрикадельками из птицы	200/5/11	3,79	6,63	13,81	131
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарни)	65/25	9,5	8,3	4,8	132
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		21,90	22,43	89,62	655
	Итого бесплатный комплекс:		18,11	15,80	75,81	524

Полдник

		50	4,45	11,53	34,68	256
ТТК 2019г	Кекс "Декорированный"	1/200	5,60	5,6	23,36	168
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)		10,05	17,13	58,04	424
	Итого:		200,00	45,07	61,37	216,49
	Всего:					1607



Директор
Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А. Абдрахманова



AnyScanner